|  |  |
| --- | --- |
| **إمدادات دولار تري للتجهز قبل الزلازل*** **مناديل مضادة للبكتيريا**
* **حقيبة للأغراض الشخصية**
* **مرطب الشفاه من بليستيكس**
* **فتاحة علب**
* **ألعاب الورق (ألعاب)**
* **مزيل رائحة العرق**
* **سدادات للأذن**
* **شريط لاصق**
* **مصباح يدوي وبطاريات**
* **كيس قمامة (معطف بنش يقي من المطر)**
* **قفازات (واقية)**
* **نظارات واقية (حماية العين)**
* **معقم اليدين**
* **كلينيكس**
* **ولاعة**
* **دفتر ملاحظات وقلم رصاص**
* **حبل**
* **مقص**
* **ستارة للحمام (للجلوس عليها أو لحجب الضوء)**
 | **إمدادات دولار تري للتجهز قبل الزلازل*** **وجبات خفيفة (غولد فيش، أطعمة معلبة، إلخ)**
* **جوارب**
* **واقي الشمس**
* **مناديل حمام**
* **فرشاة أسنان، غطاء، معجون أسنان**
* **ماء (غالون واحد للشخص في اليوم)**
* **صفّارة**
* **غيرها من أدوات العناية الشخصية والمنتجات النسائية كما تقتضي الضرورة.**

**أضف حسب ما يقتضيه الحال:** * **بطانية فضاء**
* **مفتاح براغيّ هلالي الشكل 12 بوصة**
* **تزويد لمدة 5 أيام بالأدوية الموصوفة و إعداد قائمة بها**
* **مستلزمات الأطفال-(حقيبة منفصلة)**
* **ملابس / سترة إضافية**
* **أحذية مُريحة/أحذية حماية**
* **كيس قمامة/ معطف يقي من المطر**
* **كمامات KN95**
* **نظارات طبية قديمة**
* **شاحن هاتف جوال**

**أي شيء آخر تود الحصول عليه.** |
| **تزويدات الإسعافات الأولية من دولار تري (للحيوانات الأليفة وللبشر)*** **ضمادات ACE**
* **مرهم مضاد حيوي**
* **شريط ضمادة (مضاد للماء)**
* **ضمادات (علبة XL)**
* **كيس قمامة**
* **قطع شاش (مربع 3 "× 3")**
* **معقم اليدين**
* **ايبوبروفين / أدوية الصداع**
* **قفازات طبية**
* **دواء للغثيان**
* **أعواد القطن من Q-tips**
* **مقص**
* **مناشف الاستحمام و التجفيف**

**أضف/أضيفي:** **أغراض إضافية حسب تدريبك في الإسعافات الأولية** | **مستلزمات الطوارئ للحيوانات الأليفة من دولار تري*** **وعاءان**
* **أطعمة تكفي 3 أيام**
* **كيس قمامة**
* **معقم اليدين**
* **مقود للحيوانات وطوق**
* **أكياس للفضلات**
* **ألعاب/عضَّاضات**
* **حلويات**
* **الماء(غالون واحد لكل حيوان أليف في اليوم)**

**أضف ( حسب ما يقتضيه الوضع):*** **بطاقات هوية/بطاقات تطعيمات (مُصوّرة في الهاتف)**
* **صندوق/ناقل/فراش**
* **صندوق للقمامة**
* **الأدوية/نسخة من الوصفات الطبية**
* **صورة لك ولحيوانك الأليف**
 |

 2022/10/13 Arabic