|  |  |
| --- | --- |
| **إمدادات دولار تري للتجهز قبل الزلازل**   * **مناديل مضادة للبكتيريا** * **حقيبة للأغراض الشخصية** * **مرطب الشفاه من بليستيكس** * **فتاحة علب** * **ألعاب الورق (ألعاب)** * **مزيل رائحة العرق** * **سدادات للأذن** * **شريط لاصق** * **مصباح يدوي وبطاريات** * **كيس قمامة (معطف بنش يقي من المطر)** * **قفازات (واقية)** * **نظارات واقية (حماية العين)** * **معقم اليدين** * **كلينيكس** * **ولاعة** * **دفتر ملاحظات وقلم رصاص** * **حبل** * **مقص** * **ستارة للحمام (للجلوس عليها أو لحجب الضوء)** | **إمدادات دولار تري للتجهز قبل الزلازل**   * **وجبات خفيفة (غولد فيش، أطعمة معلبة، إلخ)** * **جوارب** * **واقي الشمس** * **مناديل حمام** * **فرشاة أسنان، غطاء، معجون أسنان** * **ماء (غالون واحد للشخص في اليوم)** * **صفّارة** * **غيرها من أدوات العناية الشخصية والمنتجات النسائية كما تقتضي الضرورة.**   **أضف حسب ما يقتضيه الحال:**   * **بطانية فضاء** * **مفتاح براغيّ هلالي الشكل 12 بوصة** * **تزويد لمدة 5 أيام بالأدوية الموصوفة و إعداد قائمة بها** * **مستلزمات الأطفال-(حقيبة منفصلة)** * **ملابس / سترة إضافية** * **أحذية مُريحة/أحذية حماية** * **كيس قمامة/ معطف يقي من المطر** * **كمامات KN95** * **نظارات طبية قديمة** * **شاحن هاتف جوال**   **أي شيء آخر تود الحصول عليه.** |
| **تزويدات الإسعافات الأولية من دولار تري (للحيوانات الأليفة وللبشر)**   * **ضمادات ACE** * **مرهم مضاد حيوي** * **شريط ضمادة (مضاد للماء)** * **ضمادات (علبة XL)** * **كيس قمامة** * **قطع شاش (مربع 3 "× 3")** * **معقم اليدين** * **ايبوبروفين / أدوية الصداع** * **قفازات طبية** * **دواء للغثيان** * **أعواد القطن من Q-tips** * **مقص** * **مناشف الاستحمام و التجفيف**   **أضف/أضيفي:**  **أغراض إضافية حسب تدريبك في الإسعافات الأولية** | **مستلزمات الطوارئ للحيوانات الأليفة من دولار تري**   * **وعاءان** * **أطعمة تكفي 3 أيام** * **كيس قمامة** * **معقم اليدين** * **مقود للحيوانات وطوق** * **أكياس للفضلات** * **ألعاب/عضَّاضات** * **حلويات** * **الماء(غالون واحد لكل حيوان أليف في اليوم)**   **أضف ( حسب ما يقتضيه الوضع):**   * **بطاقات هوية/بطاقات تطعيمات (مُصوّرة في الهاتف)** * **صندوق/ناقل/فراش** * **صندوق للقمامة** * **الأدوية/نسخة من الوصفات الطبية** * **صورة لك ولحيوانك الأليف** |

2022/10/13 Arabic