

DỌN DẸP SAU LŨ LỤT & NGĂN CHẶN NẤM MỐC

Dọn dẹp sau khi lũ lụt xảy ra khác với dọn dẹp thông thường. Hãy thực hiện các bước để giữ an toàn cho bản thân và gia đình bạn.

NHỮNG BƯỚC ĐẦU TIÊN



Nếu nhà của bạn bị ngập, hãy chắc chắn rằng việc quay trở lại là an toàn.



Nếu có nước đọng cạnh các bức tường bên ngoài ngôi nhà của bạn, đừng đi vào. Hãy đợi cho đến khi bạn biết chắc rằng tường và mái của tòa nhà vẫn vững chắc.



Trước khi bạn bắt đầu dọn dẹp nhà cửa, hãy chụp ảnh/quay phim và lập danh sách tất cả thiệt hại đối với ngôi nhà và đồ đạc của bạn để yêu cầu bồi thường bảo hiểm và đăng ký thiệt hại thực phẩm.

BẮT ĐẦU SẤY KHÔ

Nếu có thể, hãy sấy khô nhà và mọi thứ trong nhà trong vòng 2 đến 48 giờ. Đây là một bước rất quan trọng để ngăn nấm mốc có hại phát triển.



Mở cửa ra vào và cửa sổ nếu không khí bên ngoài khô hơn không khí trong nhà. Sử dụng quạt để giúp làm khô không khí.



Sử dụng máy hút bụi ướt để làm sạch nước đọng nếu điều đó an toàn.



Bạn nên mang ra ngoài bất cứ thứ gì bị ướt do nước lũ và không thể làm sạch cũng như làm khô hoàn toàn trong vòng 24 đến 48 giờ.



Để được bồi thường bảo hiểm, hãy chụp ảnh những món đồ mà bạn vứt bỏ.

XỬ LÝ BÙN

Bùn đọng lại trong nhà do lũ lụt rất nguy hiểm cho sức khỏe của bạn. Nếu có thể, hãy nhanh chóng loại bỏ bùn trước khi nó khô.



Trong khi làm sạch bùn, hãy bảo vệ mắt, mũi, miệng và da bằng kính bảo hộ, khẩu trang và găng tay.



Xúc bỏ càng nhiều bùn càng tốt.



Hãy chắc chắn rằng điện đã được ngắt.



Sử dụng một vòi phun nước để xịt rửa nhà từ trong ra ngoài. Nếu bạn có thiết bị phun xả phòng, hãy rửa và sau đó xả nước sàn nhà, tường cũng như bất kỳ ống dẫn nhiệt và ống điều hòa không khí nào bị ngập nước.



Sử dụng cây lau nhà, máy hút bụi ướt hoặc chổi cao su để loại bỏ nước khỏi sàn nhà.



Cal OES

VĂN PHÒNG DỊCH VỤ KHẨN CẤP CỦA THỐNG ĐỐC

ListosCalifornia.org

Văn phòng Dịch vụ Khẩn cấp của Thống đốc
CalOES.ca.gov

Sở Y tế Công cộng California
tinyurl.com/floodrecover

Trung tâm Kiểm soát Dịch bệnh
cdc.gov/disasters/floods

CÁC BƯỚC LÀM SẠCH SÂU

Điều quan trọng là phải làm sạch mọi đồ vật tiếp xúc với nước lũ bằng xà phòng và nước.

- Nước lũ có thể chứa chất thải nhà vệ sinh, vi trùng và hóa chất độc hại, vì vậy nếu nghi ngờ, hãy vứt bỏ những vật dụng đã tiếp xúc với nước lũ. Đặc biệt là những vật dụng dành cho trẻ em, thực phẩm, mỹ phẩm và thuốc men.
- Nếu nước lũ làm hỏng thảm, vách thạch cao, tấm trần hoặc bất kỳ thứ gì làm bằng vải, xốp, bìa cứng, ván dăm hoặc giấy, hãy cố gắng làm khô những vật dụng này nếu bạn không nhìn thấy nấm mốc.
- Nếu bạn có thể nhìn thấy hoặc ngửi thấy mùi nấm mốc, hãy vứt bỏ những vật dụng đó.

LÀM SẠCH BỀ MẶT

Để khử trùng các bề mặt cứng đã tiếp xúc với nước lũ như sàn nhà, mặt bàn, bồn rửa và bát đĩa:

- Rửa bằng xà phòng và nước ấm sạch.
- Xả lại bằng nước sạch.
- Lau các bề mặt bằng nước tẩy (1 cốc thuốc tẩy không mùi trong 1 gallon nước).
- Không xả lại.
- hong khô.
- Không được trộn amoniac với thuốc tẩy.

CỨU VÃN NHỮNG THỨ CÓ THỂ

Bạn có thể không cứu vãn được tất cả mọi thứ sau lũ lụt, vì vậy hãy tập trung vào những thứ quan trọng nhất đối với bạn.

- Ảnh, sách và các vật dụng bằng giấy khác dễ bị hỏng khi ướt có thể được đông lạnh và làm sạch sau khi bạn có nhiều thời gian hơn.
- Bạn có thể phơi nệm ẩm, ghế dài hoặc đồ nội thất mềm khác dưới ánh nắng mặt trời. Khi khô, phun khử trùng kỹ. Nếu bạn không chắc liệu nó đã khô hoàn toàn hay chưa, hãy vứt bỏ.
- Giặt quần áo, khăn tắm, ga trải giường và các loại vải khác bị ướt do nước lũ bằng nước thật nóng và chất tẩy rửa.

XỬ LÝ NẤM MỐC

Độ ẩm do nước lũ để lại có thể khiến nấm mốc phát triển, khiến mọi người mắc bệnh.



Nấm mốc phát triển nhanh chóng. Nếu bạn không thể làm khô nhà của mình (bao gồm cả đồ nội thất và các vật dụng khác) trong vòng 48 giờ, bạn nên thực hiện các bước xử lý như với nấm mốc.



Nấm mốc có thể gây bệnh cho con người. Hãy lưu ý nếu có người bị nghẹt mũi, ngứa mắt, hắt hơi, đau họng, phát ban, thở khò khè, ho hoặc khó thở.



Những người mắc bệnh hen suyễn và các bệnh về phổi khác và/hoặc suy giảm miễn dịch không nên vào các tòa nhà mà có thể nhìn thấy hoặc ngửi thấy mùi nấm mốc. Không nên để trẻ em thực hiện công việc dọn dẹp.



Đeo găng tay, ủng, khẩu trang thích hợp và kính bảo hộ khi vứt bỏ đồ đạc bị mốc và loại bỏ nấm mốc phát triển trên các bề mặt cứng như sàn nhà, mặt bàn, bồn rửa và bát đĩa.



KHÔNG ĐƯỢC sử dụng thuốc tẩy trực tiếp từ chai để làm sạch nấm mốc trên các bề mặt cứng như sàn nhà, mặt bàn, bồn rửa và bát đĩa. Không sử dụng nhiều hơn 1 cốc thuốc tẩy cho mỗi 1 gallon nước khi làm sạch nấm mốc.



Nếu bạn thuê một nhà thầu hoặc chuyên gia khác để thực hiện công việc dọn dẹp, hãy đảm bảo rằng họ có kinh nghiệm làm sạch nấm mốc và thiệt hại gây ra bởi nước bị ô nhiễm.



Nếu bạn thuê nhà và có nấm mốc, hãy thông báo với chủ nhà. Chủ nhà của bạn chịu trách nhiệm làm sạch và loại bỏ nấm mốc. Việc sơn đè lên nấm mốc không có tác dụng loại bỏ nấm mốc. Nếu chủ nhà của bạn không khắc phục vấn đề, hãy liên hệ với thanh tra y tế quận hoặc thành phố của bạn.