

# LIMPIEZA DE INUNDACIONES & PARA ACABAR CON EL MOHO

La limpieza después de una inundación es diferente a la limpieza normal. Tome medidas para mantenerse a salvo usted y su familia.

## PRIMEROS PASOS



Si su casa se ha inundado, asegúrese de que sea seguro regresar.



Si hay agua estancada junto a las paredes exteriores de su casa, no entre. Espere hasta que sepa que las paredes y el techo del edificio aún están estables.



Antes de comenzar a limpiar su casa, tome fotos/videos y haga una lista de todos los daños que haya sufrido su hogar y sus pertenencias para el seguro y para registrar los daños causados en los alimentos.

## EMPEZAR A SECAR

Si puede, seque su casa y todo lo que haya en ella dentro de 24 a 48 horas. Este es un paso muy importante para evitar que crezca moho dañino.



Abra puertas y ventanas si el aire exterior es más seco que el aire interior. Use ventiladores para ayudar a secar el aire.



Use una aspiradora de líquidos para limpiar el agua estancada si es seguro hacerlo.



Todo lo que se haya mojado con el agua de la inundación y no se puede limpiar y secar por completo dentro de las 24 a 48 horas se debe sacar al exterior.



Para el seguro, tome fotos de los artículos que deseche.

## LIDIANDO CON BARRO

El barro que queda adentro de su casa por las inundaciones es peligroso para su salud. Si puede, retírelo rápidamente antes de que se seque.



Mientras limpie el barro, protéjase los ojos, la nariz, la boca y la piel con gafas, mascarilla y guantes.



Elimine todo el barro que pueda.



Asegúrese de que la electricidad esté desconectada.



Use una manguera para pulverizar su casa por dentro y por fuera. Si tiene un accesorio que pulverice jabón, lave y luego enjuague los pisos, las paredes y los conductos de calefacción y aire acondicionado que se hayan inundado.



Use un trapeador, una aspiradora de líquidos o una escobilla de goma para quitar el agua del piso.



**Cal OES**  
OFICINA DEL GOBERNADOR PARA  
SERVICIOS DE EMERGENCIA

[ListosCalifornia.org](https://ListosCalifornia.org)

Oficina del Gobernador para Servicios de Emergencia

[CalOES.ca.gov](https://CalOES.ca.gov)

Departamento de Salud Pública de California  
[tinyurl.com/floodrecover](https://tinyurl.com/floodrecover)

Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades  
[cdc.gov/disasters/floods](https://cdc.gov/disasters/floods)

## PASOS PARA LIMPIEZA PROFUNDA

Es importante limpiar todo lo que haya sido tocado por las aguas de la inundación con agua y jabón.

- Las aguas de la inundación pueden tener desechos del inodoro, gérmenes y productos químicos nocivos, por lo que, en caso de duda, deseche los artículos que hayan sido tocado por las aguas de la inundación. Esto incluye especialmente artículos para bebés, alimentos, cosméticos y medicamentos.
- Si las aguas de la inundación dañaron la alfombra, los paneles de yeso, las losas del techo o cualquier cosa hecha con tela, espuma, cartón, tableros de partículas o papel, intente secarlos si no hay moho visible.
- Si puede ver u oler moho, deseche esos artículos.

## LIMPIEZA DE LAS SUPERFICIES

Para desinfectar superficies duras tocadas por aguas de inundación como pisos, encimeras, fregaderos y trastes:

- Lave con jabón y agua tibia y limpia.
- Enjuague con agua limpia.
- Limpie las superficies con agua con lejía (1 taza de lejía sin perfume en 1 galón de agua).
- No enjuague.
- Seque al aire.
- Nunca mezcle amoníaco y lejía.

## SALVANDO TODO LO QUE SE PUEDA

Es posible que no pueda salvar todo después de una inundación, así que concéntrese en lo que es más importante para usted.

- Las fotografías, libros y otros artículos de papel que se dañan fácilmente cuando se mojan se pueden congelar y limpiar más tarde cuando tenga más tiempo.
- Es posible que pueda secar al aire colchones, sofás u otros muebles blandos húmedos al sol. Cuando esté seco, pulverice bien con desinfectante. Si no está seguro de que esté completamente seco, deséchelo.
- Lave la ropa, las toallas, la ropa de cama y otras telas que se mojaron con las aguas de la inundación usando agua muy caliente y detergente.

## LIDIANDO CON EL MOHO

La humedad que queda del agua de la inundación puede hacer que crezca moho, lo que puede enfermar a las personas.



El moho crece rápidamente. Si no pudo secar su casa (incluidos los muebles y otros artículos) dentro de las 48 horas, piense y actúe como si tuviera moho.



El moho puede enfermar a las personas. Esté atento si alguien tiene la nariz tapada, picazón en los ojos, estornudos, dolor de garganta, sarpullido, respiración sibilante, tos o dificultad para respirar.



Las personas con asma y otras afecciones pulmonares y/o inmunodepresión no deben ingresar a edificios donde se pueda ver u oler moho. Los niños no deben hacer ningún trabajo de limpieza.



Use guantes, botas, una máscara adecuada y gafas protectoras para eliminar las pertenencias mohosas y eliminar el crecimiento de moho en superficies duras como pisos, encimeras, fregaderos y trastes.



**NUNCA** utilice la lejía directamente de la botella para limpiar el moho de las superficies duras como suelos, encimeras, fregaderos y trastes. No use más de 1 taza de lejía por 1 galón de agua cuando esté limpiando el moho.



Si contrata a un contratista u otro profesional para que haga la limpieza, asegúrese de que tenga experiencia en la limpieza de moho y daños por agua contaminada.



Si renta su casa y tiene moho, infórmele al arrendador. Su arrendador es responsable de limpiar y eliminar el moho. Pintar sobre moho no elimina el moho. Si el propietario no soluciona el problema, comuníquese con el inspector de salud de su condado o ciudad.