

# ՋՐՀԵՂԵՂԻՑ ՀԵՏՈ ՄԱՔՐՈՒՄ & ԲՈՐԲՈՍԻ ԴԵՄ ՊԱՅՔԱՐ

Ջրհեղեղից հետո մաքրումը տարբերվում է սովորական մաքրումից: Քայլեր ձեռնարկեք ինքներդ ձեզ և ձեր ընտանիքին ապահով պահելու համար:

## ԱՌԱՋԻՆ ՔԱՅԼԵՐ



Եթե ձեր տունը հեղեղվել է, համոզվեք, որ այն անվտանգ է վերադառնալու համար:



Եթե ձեր տան արտաքին պատերի կողքին լճացած ջուր կա, մի՛ մտեք ներս: Սպասեք մինչև իմանաք, որ շենքի պատերն ու տանիքը դեռ կայուն են:



Նախքան ձեր տունը մաքրելը, լուսանկարեք/տեսանկարեք և կազմեք ձեր տան և ձեր ունեցվածքին հասցված բոլոր վնասների ցանկը ապահովագրության և սննդի վնասը գրանցելու համար:

## ՍԿՍԵՔ ՉՈՐԱՑՆԵԼ

Եթե կարող եք, չորացրեք ձեր տունը և այն ամենը, ինչ կա 24-48 ժամվա ընթացքում: Սա շատ կարևոր քայլ է վնասակար բորբոսի աճը կանխելու համար:



Բացեք դռներն ու պատուհանները, եթե դրսի օդն ավելի չոր է, քան ներսի օդը: Օդը չորացնելու համար օգտագործեք օդափոխիչներ:



Օգտագործեք թաց մաքրման համար փոշեկուլ կանգուն ջուրը հեռացնելու համար, եթե դա անվտանգ է դա անել:



Այն ամենն, ինչը թրջվել է հեղեղաջրով և չի կարող մաքրվել և ամբողջությամբ չորացվել 24-48 ժամվա ընթացքում, պետք է դուրս հանել:



Ապահովագրության համար լուսանկարեք այն իրերը, որոնք դուրս եք նետում:

## ՑԵԽԻ ԴԵՄ ՊԱՅՔԱՐ

Ջրհեղեղի հետևանքով ձեր տան ներսում մնացած ցեխը վտանգավոր է ձեր առողջության համար: Եթե կարող եք, ապա շուտ հեռացրեք ցեխը մինչև այն չչորանա:



Ցեխը մաքրելիս պաշտպանեք ձեր աչքերը, քիթը, բերանը և մաշկը ակնոցներով, դիմակներով և ձեռնոցներով:



Ինչքան կարող եք ցեխը հանեք:



Համոզվեք, որ էլեկտրականությունն անջատված է:



Օգտագործեք փողրակ՝ ձեր տունը ներքևից, ներսից և դրսից ցողելու համար: Եթե դուրս ունեք կցորդ, որը ցողում է օճառ, լվացեք և ապա ողողեք հատակը, պատերը և հեղեղված ջեռուցման և օդորակման խողովակները:



Ջուրը հատակից հանելու համար օգտագործեք շվաբր, թաց մաքրման համար փոշեկուլ կամ հատակի ջուրը հավաքելու շվաբր:



Cal OES

ԱՐՏԱԿԱՐԳ ԻՐԱՎԻՃԱԿՆԵՐԻ ԾԱՌԱՅՈՒԹՅԱՆ ԵՎ ՀԱՆԳՎԵՏԱՐԱՆ

ListosCalifornia.org

Արտակարգ իրավիճակների ծառայությունների նահանգապետարան  
CalOES.ca.gov

Կալիֆորնիայի հանրային առողջության վարչություն  
tinyurl.com/floodrecover

Հիվանդությունների վերահսկման և կանխարգելման կենտրոն  
cdc.gov/disasters/floods

# ԽՈՐԸ ՄԱՔՐՄԱՆ ՔԱՅԼԵՐ

Կարևոր է այն ամենը, ինչին դիպչում է ջրհեղեղը, օճառով և ջրով մաքրել:

- Ջրհեղեղի ջրերը կարող են պարունակել զուգարանի թափոններ, մանրէներ և վնասակար քիմիական նյութեր, այնպես որ, եթե կասկածում եք, դեն նետեք ջրհեղեղից տուժած իրերը: Սա հատկապես ներառում է մանկական իրեր, սնունդ, կոսմետիկա և դեղամիջոցներ:
- Եթե ջրհեղեղը վնասել է գորգը, գիպասատվարաթղթերը, առաստաղի սալիկները կամ գործվածքից, փրփուրից, ստվարաթղթից, սալաքարից կամ թղթից պատրաստված որևէ բան, փորձեք չորացնել այդ իրերը, եթե բորբոս չեք տեսնում:
- Եթե բորբոս եք տեսնում կամ հոտ եք առնում, դեն նետեք այդ իրերը:

# ՄԱԿԵՐԵՍՆԵՐԻ ՄԱՔՐՈՒՄ

Հեղեղաջրերի հետևանքով տուժած կոշտ մակերեսների ախտահանման համար, ինչպիսիք են հատակները, սեղանները, լվացարանները և սպասքը:

- Լվացեք օճառով և տաք, մաքուր ջրով:
- Ողողեք մաքուր ջրով:
- Սրբեք մակերեսները սպիտակեցնող միջոց պարունակող ջրով (1 բաժակ անբույր սպիտակեցնող նյութ 1 գալոն ջրի մեջ):
- Մի՛ ողողեք:
- Օդով չորացրեք:
- Երբեք մի՛ խառնեք ամոնիակը և սպիտակեցնող նյութը:

# ՓՐԿԵՔ ԱՅՆ, ԻՆՉ ԿԱՐՈՂ ԵՔ

Հնարավոր է, որ չկարողանաք ամեն ինչ փրկել ջրհեղեղից հետո, այնպես որ կենտրոնացեք այն ամենի վրա, ինչը ձեզ համար ամենակարևորն է:

- Լուսանկարները, գրքերը և այլ թղթե իրեր, որոնք հեշտությամբ վնասվում են խոնավության դեպքում, կարելի է սառեցնել և մաքրել ավելի ուշ, երբ ավելի շատ ժամանակ ունենաք:
- Դուք կարող եք օդով չորացնել խոնավ ներքնակները, բազմոցները կամ այլ փափուկ կահույք արևի տակ: Երբ չորանա, լավ ցողեք ախտահանիչով: Եթե համոզված չեք, որ այն ամբողջությամբ չորացել է, նետեք այն:
- Լվացեք հագուստը, սրբիչները, անկողնային պարագաները և այլ գործվածքները, որոնք թրջվել են ջրհեղեղից՝ օգտագործելով շատ տաք ջուր և լվացող միջոցներ:

# ԲՈՐԲՈՍԻ ԴԵՄ ՊԱՅՔԱՐ

Ջրհեղեղից մնացած խոնավությունը կարող է առաջացնել բորբոս, ինչը կարող է մարդկանց հիվանդության պատճառ դառնալ:



Բորբոսը արագ է աճում: Եթե դուք չեք կարողացել չորացնել ձեր տունը (ներառյալ կահույքը և այլ իրերը) 48 ժամվա ընթացքում, դուք պետք է վարվեք այնպես, կարծես բորբոս ունեք:



Բորբոսը կարող է մարդկանց մոտ հիվանդություն առաջացնել: Ուշադիր եղեք, եթե որևէ մեկն ունի խցանված քիթ, աչքերի քոր, փոշոտոց, կոկորդի ցավ, ցան, սուլոց, հազ կամ շնչառության դժվարություն:



Ասթմա և թոքերի այլ հիվանդություններ և/կամ իմունային ճնշվածություն ունեցող մարդիկ չպետք է մտնեն շենքեր, որտեղ բորբոս կարելի է տեսնել կամ հոտ առնել: Երեխաները չպետք է մաքրման աշխատանքներ կատարեն:



Հագեք ձեռնոցներ, կոշիկներ, համապատասխան դիմակ և ակնոցներ՝ բորբոսած իրերը դեն նետելու և կոշտ մակերևույթների վրա բորբոսը հեռացնելու համար, ինչպիսիք են հատակը, սալիկը, լվացարանը և սպասքը:



ԵՐԲԵՔ ՄԻ՛ օգտագործեք սպիտակեցնող միջոց ուղիղ շրջի՝ կոշտ մակերեսներից, օրինակ՝ հատակից, սեղանածածկից, լվացարաններից և սպասքից բորբոսը մաքրելու համար: Մի՛ օգտագործեք ավելի քան 1 բաժակ սպիտակեցնող միջոց 1 գալոն ջրի համար, երբ մաքրում եք բորբոսը:



Եթե դուք վարձում եք կապալառուի կամ այլ մասնագետի՝ մաքրման աշխատանքների համար, համոզվեք, որ նրանք փորձ ունեն մաքրել բորբոսն ու վնասը աղտոտված ջրից:



Եթե դուք վարձակալում եք ձեր տունը և ունեք բորբոս, տեղեկացրեք ձեր տանտերը: Ձեր տանտերը պատասխանատու է բորբոսը մաքրելու և հեռացնելու համար: Բորբոսի վրա ներկելը չի ազատվում բորբոսից: Եթե ձեր տանտերը չի լուծում խնդիրը, դիմեք ձեր շրջանի կամ քաղաքի առողջապահական տեսուչին: