**دستورالعمل های منابع ایمنی در برابر زلزله**

**ارجاع شده در ”اهمیت ثانیه‌ها: مصونیت در برابر زلزله در خانه شما “**

اسلاید 2. [صفحه وبسایت CADRE Earthquake](http://www.cadresv.org/earthquake) (با ترجمه ارائه کنفرانس)

اسلاید 4. سیستم‌های اطلاع رسانی اضطراری شهرها و کشور‌ها

* + - * [در AlertSCC](http://www.alertscc.com/) ثبت نام کنید**. AlertSCC** در اقصی نقاط کشور استفاده می‌شود. برای دریافت هشدارها باید ثبت نام کنید و می‌توانید انتخاب کنید که آنها را از طریق تلفن هوشمند یا پیامک، تلفن ثابت یا از طریق ایمیل دریافت کنید. وب‌سایت حاضر به زبان‌های اسپانیایی، چینی و ویتنامی ترجمه شده است.
* برخی از شهرها و پلیس و سازمان‌های آتش‌نشانی از سیستم اطلاع رسانی دیگری استفاده می‌کنند

به نام Nixle. برای ثبت نام در Nixle، کد پستی خود را به 888777 پیامک کنید. می‌توانید وارد آدرس

<http://www.nixle.com/>شده و نوع هشدار دلخواه جهت دریافت را انتخاب کنید،

مانند فعالیت پلیس، افراد گمشده، مسدودی خیابان، و رویدادهای محلی.

* W.E.A. یا هشدار اضطراری وایرلس نیازی به ثبت نام ندارد، اما باید اطمینان حاصل کنید که تنظیمات اضطراری در گوشی هوشمندتان روشن است.

***تنظیم اعلان‌های اضطراری در تلفن هوشمند خود را روشن کنید***

**اندروید**

* در دستگاه Android خود، تنظیمات را باز کنید.
* روی Notifications کلیک کنید. هشدارهای اضطراری وایرلس.
* هشدارهایی که می‌خواهید دریافت کنید را انتخاب کنید.

**آیفون**

* اپلیکیشن تنظیمات خود را باز کنید.
* روی Notifications کلیک کنید. به بخش اعلان‌ها در تنظیمات خود بروید
* به پایین صفحه بروید. بخشی را تحت عنوان Government Alerts (هشدارهای دولتی) مشاهده خواهید کرد.
* گزینه‌ای که می‌خواهید تنظیمات آن را ویرایش کنید انتخاب کنید و به دلخواه آن را روشن یا خاموش کنید.

اسلاید 5. MyShake App – [اپ استور اپل](https://apps.apple.com/us/app/myshake/id1467058529) و [گوگل پلی برای اندروید](https://play.google.com/store/apps/details) **برنامه MyShake** چند ثانیه به شما اطلاع می‌دهند که زلزله‌ای با بزرگی 4.5 ریشتر یا بالاتر در شرف وقوع است. برای اطلاعات بیشتر [اینجا را کلیک کنید](https://myshake.berkeley.edu/)

اسلاید 11. نوار ایمنی زلزله و گیره کابینت را از کجا تهیه کنیم؟

به صورت آنلاین، از فروشگاه های Home Depot, Lowes, Target, Walmart, غیره.

اسلاید 12. [اپلیکیشن کمک‌های اولیه صلیب سرخ](https://www.redcross.org/get-help/how-to-prepare-for-emergencies/mobile-apps.html)

اسلاید 33. [منابع اطلاعاتی مورد اعتماد](https://cadresv.org/earthquake/)

اسلاید 34. [منابع فاجعه CADRE](https://cadresv.org/response-relief/) - پس از وقوع یک فاجعه به روز رسانی می‌شود

اسلاید 35. [حمایت از مهاجرین](https://immigrantinfo.org/). مشاوره حقوقی رایگان و کم هزینه و سایر منابع.

**اطلاعات اضافی در مورد زلزله**

[Earthquake.preparedness.gov](http://earthquake.preparedness.gov/) (ترجمه گوگل در دسترس است)

[Earthquakeauthority.com](http://earthquakeauthority.com/) (ترجمه گوگل در دسترس است)

[اپلیکیشن‌های موبایل صلیب سرخ برای مواقع اضطراری](https://www.redcross.org/get-help/how-to-prepare-for-emergencies/mobile-apps.html)