

ਜਦੋਂ ਸਕਿੰਟ ਕੀਮਤੀ ਹੁੰਦੇ ਹਨ!

ਤਿੰਨ ਕਦਮਾਂ ਵਿੱਚ ਭੂਚਾਲ ਦੀ ਤਿਆਰੀ



MyShake™ ਐਪ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਰੋ

MyShake™ ਐਪ ਭੂਚਾਲਾਂ ਬਾਰੇ ਅਗੇਤੀ ਚੇਤਾਵਨੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਨਤੀਜਿਆਂ ਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਸਕਿੰਟਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਸੂਚਨਾ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

MyShake™ ਐਪ ਨੂੰ UC ਬਰਕਲੇ ਭੂਚਾਲ ਵਿਗਿਆਨ ਦੁਆਰਾ ਵਿਕਸਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ ਅਤੇ ਇਹ ਭੂਚਾਲ ਦੀ ਅਗੇਤੀ ਚੇਤਾਵਨੀ (Earthquake Early Warning, EEW) ਬਾਰੇ ਸਿਸਟਮ ShakeAlert® ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਦੀ ਹੈ ਜੋ ਵੱਡੇ ਭੂਚਾਲਾਂ (4.5 ਤੀਬਰਤਾ ਤੋਂ ਵੱਧ) ਬਾਰੇ ਇੰਨੀ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਪਤਾ ਲਗਾਉਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਝਟਕੇ ਲੱਗਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਚੇਤਾਵਨੀਆਂ ਲੋਕਾਂ ਤਕ ਪਹੁੰਚ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। (ਸਰੋਤ: ਝਟਕੇ ਦੀ ਚੇਤਾਵਨੀ)



ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਰੋ
MyShake ਐਪ
ਭੂਚਾਲ ਦੀ ਚੇਤਾਵਨੀ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ
ਸੁਰੱਖਿਆ ਸੁਝਾਅ
ਭੂਚਾਲ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ



ਬੁਕੇ, ਢੱਕੇ, ਫੜੇ
ਜਾਣੋ ਕਿ ਭੂਚਾਲ ਦੌਰਾਨ ਕੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ



ਤਿਆਰੀ ਕਰੋ
ਜੇਖਮਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣੋ ਅਤੇ
ਆਪਣੀਆਂ ਵਿਲੱਖਣ
ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ
ਲਈ ਇੱਕ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਓ

1

MYSHAKE ਨੂੰ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਰੋ
Apple App Store ਜਾਂ
Google Play Store ਤੋਂ
MyShake™ ਐਪ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ

2

ਜੇਖਮਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣੋ
ਭੂਚਾਲ ਦੌਰਾਨ ਸੁਰੱਖਿਅਤ
ਰਹਿਣ ਲਈ ਚੁੱਕੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ
ਕਦਮਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣੋ

3

ਤਿਆਰੀ ਕਰੋ
ਆਪਣੇ ਲਈ, ਆਪਣੇ
ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਗੁਆਂਢੀਆਂ
ਲਈ ਇੱਕ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਓ

ਸੁੱਟੇ, ਢੱਕੋ, ਫੜੋ

ਜਦੋਂ ShakeAlert® ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਭੂਚਾਲ ਆਉਂਦਾ ਹੈ।



ਭੂਚਾਲ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਜ਼ਮੀਨ 'ਤੇ ਝੁਕਣਾ, ਆਪਣੇ ਸਿਰ ਨੂੰ ਢੱਕਣਾ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਮਜ਼ਬੂਤ ਮੇਜ਼ ਜਾਂ ਡੈਸਕ ਦੇ ਹੇਠਾਂ ਓਟ ਲੈਣਾ ਤੇ ਉਸਨੂੰ ਫੜੀ ਰੱਖਣਾ, ਝਟਕਿਆਂ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਕਾਰਵਾਈ ਵਜੋਂ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਮੋਬਾਈਲ ਘਰ ਵਿੱਚ ਹੋ, ਤਾਂ ਕਿਸੇ ਕੁਰਸੀ, ਸੇਫੇ ਜਾਂ ਬਿਸਤਰ 'ਤੇ ਬੈਠ ਜਾਓ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਸਿਰ ਨੂੰ ਢੱਕ ਲਓ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਵੀਲਚੇਅਰ ਜਾਂ ਸੀਟ ਵਾਲੇ ਵਾਕਰ ਵਿੱਚ ਹੋ, ਤਾਂ ਡਿਵਾਈਸ ਨੂੰ ਲੈਕ ਕਰੋ, ਆਪਣਾ ਸਿਰ ਢੱਕੋ ਅਤੇ ਝਟਕਿਆਂ ਦੇ ਬੰਦ ਹੋਣ ਤਕ ਫੜੀ ਰੱਖੋ।



ਤਿਆਰ ਰਹੋ

MyShake ਚੇਤਾਵਨੀ ਮਿਲਣ 'ਤੇ ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਤਿਆਰ ਰਹੋਗੇ? ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਘਰ ਵਿੱਚ, ਸਕੂਲ, ਕੰਮ 'ਤੇ ਜਾਂ ਆਪਣੀ ਕਾਰ ਵਿੱਚ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਕਰੋਗੇ?

ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰਾਂ ਨੂੰ ਭੂਚਾਲ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਇੱਕ ਯੋਜਨਾ ਅਤੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਸਪਲਾਈਆਂ ਦਾ ਹੋਣਾ ਮੁੱਖ ਕਦਮ ਹਨ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਸਾਡੇ ਵਿੱਚੋਂ ਬਹੁਤਿਆਂ ਵਰਗੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤਿਆਰੀ ਕਰਨਾ ਬਹੁਤ ਹਾਵੀ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਲੱਗ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਹਾਲਾਂਕਿ, ਅਜਿਹਾ ਹੋਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਆਪਣੀ ਯੋਜਨਾ ਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਹਰ ਮਹੀਨੇ ਛੋਟੇ-ਛੋਟੇ ਕਦਮ ਚੁੱਕਣਾ ਆਪਣੀ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਤਰੀਕਾ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਤੁਸੀਂ ਪਰਵਾਹ ਕਰਦੇ ਹੋ। ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ? ਹੇਠਾਂ ਦੇਖੋ cadresv.org/earthquake

ਭੂਚਾਲ ਸੁਰੱਖਿਆ ਵੀਡੀਓ ਦੇਖੋ

MyShake™ ਐਪ | ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸਪਲਾਈਜ਼ | ਆਪਣੀ ਅਤੇ ਘਰ ਦੀ ਰੱਖਿਆ | ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਭਰੋਸੇਯੋਗ ਸਰੋਤ | ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਯੋਜਨਾ ਤਿਆਰ ਕਰਨਾ | ਅਤੇ ਹੋਰ ਚੀਜ਼ਾਂ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ cadresv.org/earthquake 'ਤੇ ਜਾਓ। (ਅਨੁਵਾਦ ਉਪਲਬਧ)

Apple
MyShake
ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਰੋ



Google
MyShake
ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਰੋ

