

긴급 상황 시

3단계 지진 대비책



MyShake 앱을
다운받고
지진 조기 경보 알람과
안전 수칙 및
지진 정보를 받아
보세요



엎드리고, 숨고, 가만히
있기
지진 발생시 대처법
알아두기



준비
위험을 인지하고
나에게 맞는 대비
계획을 세웁니다.

MyShake™ 앱 다운로드받기

MyShake™ 앱은 조기 지진 경보를 제공합니다.
초 단위 알림을 통해 결과를 개선할 수 있습니다.

MyShake™ 앱은 UC Berkeley 지진학과에서 개발했습니다.
Shake Alert® 지진 조기경보(EEW) 시스템을 통해
중대한 지진(진도 4.5 이상)을 신속하게 감지하며
지반이 흔들리기 전에 경보 알람을 사용자들에게 전달합니다. (출처: shake Alert)

1

MYSHAKE 다운로드
Apple App Store나
Google Play Store에서
MyShake™ 앱을
다운로드합니다.

2

위험 인지
지진이 발생하는 동안
안전하게 대피하기 위해
취해야 할 조치들을
배웁니다.

3

준비
본인을 위해, 가족을
위해, 이웃을 위해
계획을 세웁니다.

엎드리고, 숨고, 가만히 있기

ShakeAlert® 알람을 받거나 지진이 발생했을 때



지진 발생시 살아남기 위한 최선의 행동은 몸을 아래로 숙이고 머리를 감싼 후 튼튼한 테이블이나 책상 밑으로 들어가 기다리는 것입니다. 만약 이동식 주택에 있다면, 의자, 소파 또는 침대에 올라가 머리를 감싸세요. 휠체어나 보행기 사용자는 기기를 걸어 잠그고, 머리를 감싼 후 흔들림이 멈출 때까지 기다리십시오.



대비하기

MyShake 알람을 받을 준비가 되셨습니까? 만약 귀하가 집, 학교, 직장, 차 안에 있을 경우 무엇을 하시겠습니까?

계획을 세우고 필수품을 갖춰두는 것은 가족과 애완동물을 지진으로 부터 안전하게 대피시키는 중요한 단계입니다. 많은 사람들이 준비 과정을 부담스럽게 생각할 수 있지만 그럴 필요가 전혀 없습니다. 매달 지진에 대비 하기 위해 간단한 조치를 취함으로써 자신과 여러분이 사랑하는 사람들을 보호할 수 있습니다. 시작하기 위해 도움이 필요하십니까? 아래에서 cadresv.org/earthquake 를 확인해보세요.

지진에 대한 안전 정보 동영상을 시청하세요!
cadresv.org/earthquake 에 방문하여 MyShake™ 앱에 대해 자세히 알아보기 | 긴급 보급품 | 자신과 가정 보호 | 신뢰할 수 있는 정보 | 비상대피 계획 수립 | 그 외의 정보 (번역 제공 가능)

Apple
MyShake
다운로드

Google
MyShake
다운로드