

! عندما تحسب الثواني

التأهب للزلازل في ثلاث خطوات



تنزيل
تطبيق MyShake
الحصول على زلازل
إنذار مبكر
تلميحات الأمان
معلومات الزلازل



إسقط، غطاء، تعليق
اعرف ما يجب فعله
خلال زلازل



نستعد
اعرف المخاطر و
وضع خطة
تعرف على الطراز الفريد
حاجات

تنزيل تطبيق MyShake™

يوفر تطبيق ماي شيك اب تحذيرات مبكرة من الزلازل. يمكنك استخدام إشعار الثواني لتحسين النتائج.

ماي شيك اب تم اختراعه من قبل يو سي بيركلي في قسم علم الزلازل تم استعماله عبر صوت انذار لتحذير مبكر للزلازل قبل حدوث الزلازل اذا كانت قوه الزلازل ٥،٤

حيث تبعث انذار في تحذير قودوم الزلزل قبل وقوع الاهتزاز

1

تنزيل تطبيق ماي شيك
الحصول على تطبيق ماي شيك من ابل اب
او متجر جوجول اب ستور

2

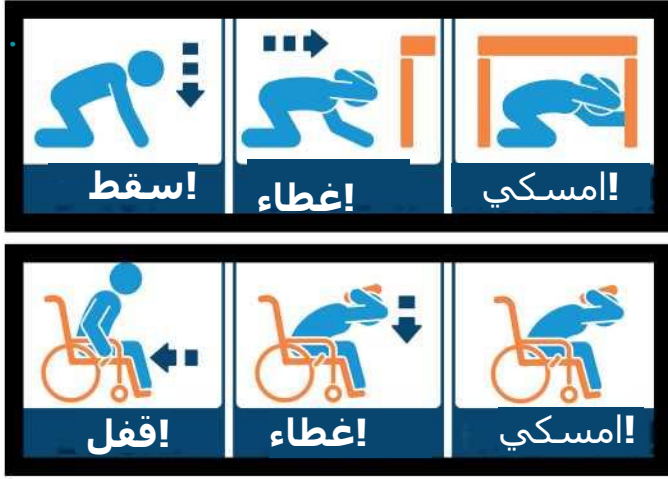
اعرف المخاطر
تعلم خطوات
الامان خلال
زلزال

3

نستعد
ضع خطة نفسك، عائلتك
والجيران

إسقط، غطي، تمالك

.عند حدوث الإنذار او عند حدوث الزلزال



كونوا مستعدين

هل ستكون مستعد اذا حدث انذار ماي شيك ؟ ماذا ستفعل إذا كنت في المنزل، في المدرسة، في العمل، أو في سيارتك؟

خلال الزلزال اهبط على الأرض، تغطي رأسك وتجلس تحت اي مكتب قوي ، وتثبت على حدد كأفضل مسار للعمل على النجاة من الهزات. إذا كنت في منزل مغلق متحرك ، اركب الكرسي أو الأريكة أو السرير و غطي رأسك. إذا كنت على كرسي متحرك أو جالسا على واكر متحرك اقلع الجهاز وغطي رأسك وتمسك حتى يتوقف الاهتزاز

إن توفر خطة ومستلزمات ضرورية هو أمر أساسي خطوات لإعداد عائلتك وحيواناتك الأليفة ،لزلزال. إذا كنت مثل معظمنا ولكن الاستعداد قد يبدو من الصعب لا يجب أن تكون. إتخاذ كل خطوة صغيرة كل شهر هي افضل وسيله لتحسين خطتك .إحمي نفسك وكل من تهتم لأمره هل تحتاج إلى مساعدة للبدء؟
cadresv.org/earthquake

إشاهد فيديو سلامة الزلزال

للحصول على معلومات يجب الذهاب عل/ماي شيك اب / لوازم الطوارئء/ حمايه نفسك وبيتك/و مصادر موثوق بها/ وتخطيط خطه طوارئ/ وزياده واذا كنت في حاجه لمساعدته في الترجمة نحن مستعدون الى ذلك

ابل
ماي شيك
تنزيل



جوجل
ماي شيك
تنزيل

