

جب ہر لمحہ قیمتی ہو!

زلزلے کے لیے تیاری، تین مرحلوں میں



ڈاؤن لوڈ

MyShake ایپلیکیشن
زلزلے کی اطلاع پہلے
حاصل کریں
حفاظتی تجاویز
زلزلے کی معلومات



MyShake™ ایپلیکیشن ڈاؤن لوڈ کریں

MyShake™ ایپلیکیشن زلزلوں کے جلد انتباہات دیتا ہے۔
کچھ لمحے پہلے اطلاع سے بہتر نتائج حاصل کریں

MyShake™ ایپ کو یو سی برکے سیمولوجی نے تیار کیا اور یہ استعمال کرتا ہے
@ShakeAlert ایک زلزلہ کی ابتدائی وارننگ (EEW) نظام ہے جو پتہ لگاتا ہے
اہم زلزلے (ساڑھے پانچ شدت سے زیادہ) کا اتنی جلدی
تاکہ اطلاعات زلزلہ آنے سے پہلے لوگوں تک پہنچ سکیں
(ذریعہ : Shake Alert)

گریں، ڈھانپیں، تھامیں
جاننے کہ زلزلے کے دوران
کیا کرنا ہے۔



تیار ہوں

خطرات کو جانیں اور اپنی
منفرد ضروریات کو پورا
کرنے کے لیے ایک
منصوبہ تیار کریں۔

3

تیار رہیں

اپنے، اپنے خاندان اور
پڑوسیوں کے لیے ایک منصوبہ
بنائیں

2

خطرات کو جانیں

زلزلے کے دوران محفوظ رہنے
کے لیے اٹھانے والے
اقدامات جانیں۔

1

ڈاؤن لوڈ MyShake

ایپل ایپ اسٹور یا گوگل پلے
اسٹور سے MyShake™ ایپ
حاصل کریں۔

گریں، ڈھانپیں، تھامیں جب ShakeAlert® موصول ہو یا زلزلہ آنے



تیار رہیں

کیا آپ MyShake الرٹ موصول ہونے پر تیار ہوں گے؟ اگر آپ گھر پر، اسکول میں، کام پر، یا اپنی گاڑی میں ہوں تو آپ کیا کریں گے؟

ایک منصوبہ اور ضروری سامان کا ہونا آپ کے خاندان اور آپ کے پالتو جانوروں کو زلزلے کے لیے تیار کرنے کے لیے اہم اقدامات ہیں اگر آپ ہم میں سے زیادہ تر لوگوں کی طرح ہیں، تو تیاری بہت زیادہ لگ سکتی ہے تاہم، ایسا ہونا ضروری نہیں ہے۔ اپنے منصوبے کو بہتر بنانے کے لیے ہر ماہ چھوٹے چھوٹے اقدامات کرنا اپنی اور اپنے پیاروں کی حفاظت کا بہترین طریقہ ہے کیا شروع کرنے میں مدد کی ضرورت ہے؟ نیچے دیکھیں

cadresv.org/earthquake

زلزلے کے دوران زمین پر گرنا، اپنے سر کو ڈھانپنا اور ایک مضبوط میز یا میز کے نیچے آنا اور اسے تھامنا، زلزلے سے بچنے کے لیے بہترین اقدامات ہیں اگر آپ متحرک گھر میں ہیں تو کرسی، صوفے یا بستر پر بیٹھیں اور اپنا سر کو ڈھانپ لیں اگر آپ وہیل چیئر پر یا بیٹھے ہوئے وا کر پر ہیں تو اس کو لاک کریں، اپنے سر کو ڈھانپیں اور اس وقت تک پکڑیں جب تک ہلنا بند نہ ہو جائے۔

زلزلے سے متعلق حفاظتی ویڈیو دیکھیں!

MyShakeTM ایپ پر مزید معلومات کے لیے cadresv.org/earthquake پر جائیں۔ ہنگامی سامان | اپنی اور اپنے گھر کی حفاظت کرنا | ہنگامی معلومات کے لیے قابل اعتماد ذرائع | ایک ہنگامی منصوبہ بنانا | اور مزید۔ (ترجمے دستیاب ہیں)



اپیل
MyShake
ڈاؤن لوڈ کریں



گوگل
MyShake
ڈاؤن لوڈ کریں