

¡Cuando cada segundo cuenta!

Preparación ante terremotos en tres pasos



Descargue la aplicación MyShake
Reciba alertas tempranas de terremotos
Consejos de seguridad
Información sobre sismos



Agáchese, cúbrase, sujétese
Sepa qué hacer durante un sismo



Prepárese
Conozca los riesgos y elabore un plan para cubrir sus necesidades particulares

Descargue la aplicación MyShake™

La aplicación MyShake™ provee alertas tempranas de terremotos. Puede utilizar el aviso en segundos para mejorar los resultados.

La aplicación MyShake™ ha sido desarrollada por el departamento de sismología de la Universidad de California en Berkeley y utiliza ShakeAlert®, un sistema de alerta temprana de terremotos (EEW, por sus siglas en inglés) que detecta terremotos importantes (de magnitud superior a 4,5) tan rápido, que las alertas pueden llegar a la población antes de que se produzcan.

(Fuente: shake Alert)

1

DESCARGUE MYSHAKE
Consiga la aplicación MyShake™ en Apple App Store o Google Play Store

2

CONOZCA LOS RIESGOS
Aprenda los pasos a seguir para mantenerse a salvo durante un terremoto

3

PREPÁRESE
Tenga un plan para usted, su familia y los vecinos

Agáchese, cúbrase, sujétese

Cuando se reciba una alerta de ShakeAlert® o cuando se produzca un terremoto.



Se ha comprobado que, al producirse un terremoto, la mejor forma de proceder es: tirarse al suelo, cubrirse la cabeza, meterse debajo de una mesa o escritorio resistente y sujetarse a él. Si se encuentra en una casa rodante, súbase a una silla, un sillón o una cama y cúbrase la cabeza. Si está en una silla de ruedas o en un andador con asiento, ponga el freno del aparato, cúbrase la cabeza y sujétese hasta que deje de temblar.



Esté preparado

¿Estará listo cuando reciba una alerta de MyShake? ¿Qué hará si se encuentra en casa, en la escuela, en el trabajo o en su auto?

Las medidas básicas para preparar a su familia y a sus mascotas para un terremoto son tener un plan y los suministros esenciales. Si usted es como la mayoría de nosotros, prepararse puede parecer abrumador, pero no tiene por qué serlo. La mejor manera de protegerse a sí mismo y a sus seres queridos es tomar pequeños pasos cada mes para mejorar su plan. ¿Necesita ayuda para empezar? Consulte cadresv.org/earthquake más abajo.

¡VEA EL VIDEO DE SEGURIDAD ANTE UN TERREMOTO!

Visite cadresv.org/earthquake para obtener más información sobre la aplicación MyShake™ | Suministros de emergencia | Protéjase a usted mismo y a su hogar | Fuentes confiables de información de emergencia | Crear un plan de emergencia | y más. **(Traducciones disponibles)**

Descargar
MyShake
en Apple



Descargar
MyShake
en Google

