

分秒必争!

地震备灾三步骤



下载
MyShake 应用
接收地震预警
安全贴士
地震信息



趴下、掩护、稳住
了解在地震时应做什么



准备
了解风险并制定计划
以满足特殊需求

下载 MyShake™ 应用

MyShake™ 应用会发送地震预警。
可接收紧急通知以降低灾害损失。

MyShake™ 应用由加州大学伯克利地震实验室开发 **ShakeAlert®** 地震预警系统能够迅速探测 大地震（震级大于 4.5 级）并在地震波抵达前 向人们发出预警。

(来源: shake Alert)

1

下载 **MYSHAKE**
通过苹果应用商店或谷歌
Play 商店获取
MyShake™ 应用

2

了解风险
了解地震时应采取的安全
措施

3

准备
为自己、家人和邻居制
定计划

分秒必争!

趴下、掩护、稳住

收到 ShakeAlert® 或发生地震时。



地震发生时应迅速趴下、护住头部、躲到坚固的桌子下，然后抓住桌腿，这些是地震求生的最佳做法。如果您是在活动房屋里，请坐在椅子、沙发或床上，然后护住头部。如果您是坐在轮椅或助行椅上，请固定好座椅，护住头部，稳住直到地震停止。



做好准备

接收到 MyShake 警报时，您做好准备了吗？如果您正在家中、学校、工作场所或在车里，您会怎么做？

制定计划并准备应急必备物资是让家人和宠物为地震做好准备的关键步骤。您可能与多数人一样，认为备灾工作令人不知所措，但其实并非如此。每月逐步完善备灾计划是保护您和您关心的人的最佳方式。需要帮助以开始准备？请访问以下链接 cadresv.org/earthquake

请观看地震安全视频！

请访问 cadresv.org/earthquake 获取更多 MyShake™ 应用相关信息 | 应急物资 | 保护自己和家园 | 紧急信息可信来源 | 制定应急预案 | 更多。
(提供多种语言版本)

苹果版
MyShake 下载



谷歌版
MyShake 下载

