

Quando Cada Segundo Conta!

Preparação para Sismos em Três Passos



Descarregue a aplicação MyShake
Receba alertas precoces de sismos
Dicas de Segurança
Informações sobre Sismos



Baixe-se, Proteja-se, Segure-se
Saiba o que fazer durante um sismo



Prepare-se
Conheça os riscos e desenvolva um plano para dar resposta às suas necessidades específicas

Descarregue a aplicação MyShake™

A aplicação MyShake™ fornece alertas precoces de sismos. Poderá usar o aviso de segundos para melhorar os resultados.

O MyShake™ foi desenvolvido pelo Laboratório Sismológico da Universidade da Califórnia, em Berkeley, e utiliza o ShakeAlert®, um Sistema de Alerta Precoce de Sismos, que deteta sismos significativos (de magnitude superior a 4,5) tão rapidamente que os alertas chegam às pessoas antes do tremor de terra.

(Fonte: Shake Alert)

1

DESCARREGUE A MYSHAKE

Obtenha a aplicação MyShake™ na App Store da Apple ou no Google Play

2

CONHEÇA OS RISCOS

Saiba quais os passos a adotar para estar seguro durante um sismo

3

PREPARE-SE

Tenha um plano para si, a sua família e os seus vizinhos

Baixe-se, Proteja-se, Segure-se

Quando receber um ShakeAlert® ou quando ocorrer um sismo.



Determinou-se que, durante um sismo, deixar-se cair no chão, proteger a cabeça, pôr-se debaixo de uma mesa ou secretária resistentes e segurar-se é o melhor curso de ação para sobreviver ao tremor de terra. Se estiver numa casa móvel, suba para uma cadeira, sofá ou cama e proteja a cabeça. Se estiver numa cadeira de rodas ou num andarilho sentado, trave o dispositivo, proteja a cabeça e segure-se até que o tremor pare.



Esteja Preparado

Estará pronto quando receber um alerta do MyShake? O que fará se estiver em casa, na escola, no trabalho ou no seu carro?

Ter um plano e mantimentos essenciais são passos fundamentais para preparar a sua família e os seus animais de estimação para um sismo. Se for como a maioria de nós, a preparação pode parecer avassaladora, no entanto, não tem de ser assim. Tomar pequenas medidas todos os meses para melhorar o seu plano é a melhor forma de se proteger a si próprio e àqueles que ama. Precisa de ajuda para começar? Veja cadresv.org/earthquake abaixo e consulte a secção sismo

VEJA O VÍDEO DE SEGURANÇA CONTRA SISMOS!

Aceda a cadresv.org/earthquake para obter mais informações sobre a aplicação MyShake™ | Mantimentos de Emergência | Proteger-se a si e à sua Casa | Fontes de Confiança para Informações de Emergência | Criação de um Plano de Emergência | e mais. **(Traduções Disponíveis)**

Descarregue o MyShake na Apple



Descarregue o MyShake no Google

